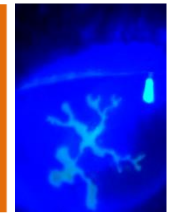
フジタガンカニュース

Vol.74 2016.11.21



「眩暈(めまい)」は…」「げんうん」とも読めるんです⑨

今回のフジタガンカニュースも、前回号に引き続き『眩暈(めまい)』についての解説で「脳神経外科　山本クリニック」さんのホームページの「めまいがします」という文章の引用です。@@

2.脳への血液の流れが悪くなって起こるめまい

年配の方の回転性めまいは、動脈硬化により血管が狭くなったせいで、脳への血流が悪くなって起こる場合が多く、脳梗塞の前ぶれの可能性がある

一方、年配の方で目の前が急に暗くなる（立ちくらみ）、一瞬気が遠くなると言うような症状、あるいは回転性のめまいと言う症状は、しばしば脳梗塞（のうこうそく）の前ぶれである場合があり、注意が必要です。

最近、脳への血液の流れが悪くなって起こるタイプのめまいが増えている

脳梗塞の原因は、頭の中の動脈が動脈硬化を起こして、次第に血液の流れる内腔の部分が狭くなり、ついには詰まってしまうことによって起こります。動脈の狭くなった部分が、いよいよ詰まりかけてきますと、なんらかの原因で血圧が変動したりした場合に、その狭くなった部分で時々、血液の流れが悪くなって、一時的な脳の症状をくりかえすようになります。こう言った発作のことを一過性脳虚血発作と言います。

めまいの原因にはいろいろなものがありますが、このうち最近増えているのが、この脳の一過性脳虚血発作です。この一過性脳虚血発作は血管が収縮したり、小さな血栓でつまったり、あるいは動脈硬化を起こして動脈が細くなったりしているような方で血圧が下がったりした時に、一時的に脳への血液の流れが減って起こるのです。つまり年配の方では脳への動脈に動脈硬化が起こり、動脈が狭くなったこと、それに加えて低血圧、すなわち何等かの原因によって血圧が下がったことが関連していることが多いのです。

つまり、動脈硬化のせいで脳への動脈のどこかに狭い部分のある方では、時々、脳への血液の流れが悪くなって、その症状のひとつとして回転性のめまいが起こるのです。そして、この狭くなった部分が詰まってしまうようなことになると、血液が全く流れなくなって脳梗塞になると言う分けです。

頭の中にある脳のうち後頭部には、大切な脳幹部(のうかんぶ：後頭部にあり意識や呼吸　、心臓の中枢がその中にある。後頭部を打ったら怖いと言うのは、そこに脳幹部があるから)への血液は椎骨動脈(ついこつどうみゃく)、続いて脳底動脈(のうていどうみゃく)と言う動脈が司どっています。この脳幹部の中に、先に説明しましためまいに関係する前庭からの神経が到達する前庭神経核（ぜんていしんけいかく）と言う部分があります。この前庭神経核は脳幹部の中でも最も血液の流れの減少に弱い部分で、そのため椎骨動脈を介しての脳幹部への血液の流れが減った時には、真っ先に「回転性めまい」の症状が起こって来ます。この椎骨動脈、脳底動脈の血流が悪くなって起こる病気のことを椎骨脳底動脈血行不全症と言います。

脳幹部の血液の流れが悪くなったら、めまいと同時に目の前が暗くなったり、口の回りがしびれたりすることがある

脳幹部を通り越して椎骨動脈の一番先には、視覚中枢（見た物を感じる部分）がありますので、脳幹部への血液の流れが悪くなりますと、めまいがする他に、しばしば目が見えなくなる、すなわち一瞬、目の前が真っ暗に見えるようなこと（眼前暗黒感）が起こるのです。また、前庭神経核の回りには、口の回りの感覚を司どる部分もありますので、血液の流れが悪くなった時には、多い症状ではありませんが、口の回りのしびれ感が起こることもあります。さらに、血液の流れが悪くなりますと意識の中枢がやられて意識をなくして倒れることになります。

つまり、年配の方に回転性のめまいが起こる場合には、脳幹部へ行く動脈の流れが悪くなって起こっていることが多く、さらには動脈がつまりかけている場合がしばしばあり進行すると脳梗塞になると言う前ぶれであることが多いのです。

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

今月のフジタガンカニュースは、紙面の都合によりここまでです。年明けの臨時休診についても↓を参照してください。宜しくお願い致しまーす m(___)m。

年末・年始休診スケジュール

	12/28	12/29〜1/3	1/4	1/5
AM	○	×	○	×
PM	×	×	×	×

※×・・・休診　○・・・通常診療

今月のお知らせ

年末の診療スケジュールは左上表の通りとなります。また、**来年(2017年)の2月17日(金)午後と18日(土)**は、院長が角膜学会に出席するため**臨時休診**となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。

携帯サイト用QRコード mobile phone

スマートフォン iPhone用 QRコード smart phone

http://www.fujita-ganka.com

FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
エフ・ビジョン（コンタクトレンズ販売）
F-Vision

✆042(645)0575
✆042(642)2911