



フジタガンカニューズ

Vol.84 2017.9.25



糖尿病(とうによびょう)は「尿に糖が出る病気」なの？③

では、前月号から引き続き糖尿病についての解説です。83号のフジタガンカニューズの引用文中に「1~2ヶ月前からの血糖値がわかるHbA1c(ヘモグロビンエー・ワン・シー)の検査」という一文が出てきます。糖尿病歴が長く、病気の事をよくご存じの方には「知ってるわ、その通りよね!」という感じなのですが、ちょっと補足説明をした方が良いかな?と感じました。そこで今回のフジタガンカニューズではこの「HbA1c(ヘモグロビンエー・ワン・シー)」という用語についての解説をしたいと思います。

「HbA1c」とは病院で行う血液検査の結果項目のうちの一つです。主に糖尿病の病状を表す指標のため、一般的な健康診断や内科での「とりあえずの検査」の項目には含まれない事も多くあります。しかし逆に「糖尿病かどうか?という事」は検査をしてみなければわからない事もあり、念のためにHbA1cの検査を行う事もあります。では、この「HbA1c」を調べるとどんな事が分かるのでしょうか?前月号の引用解説によると「1~2ヶ月前からの血糖値がわかる」と書かれています。なるほど、その通りなのですが...ではこの「HbA1c」を調べると、なぜ1~2ヶ月前からの血糖値が分かるのでしょうか?ちょっと専門的な話になりますので斜め読みだけでも結構ですが、折角の機会なので少し解説をしてみたいと思います。

ヘモグロビンとは、血液の中にいる赤血球に含まれているタンパク質のひとつです。ヘモグロビンと酸素が結合することで、全身に酸素を運べるようになります。赤血球の寿命は、約4ヶ月です。この期間中は、血管の中を巡回している状態です。赤血球が巡回している間は、ヘモグロビンと酸素が結合するだけでなく、血液の中にいるブドウ糖とも結合します。そのため、余分なブドウ糖が血液中にあると次から次へと結合していきます。ブドウ糖と結合したヘモグロビンの一部は「ヘモグロビンA1c」となり、血液検査時点よりも少し過去の血糖値の状態を反映する事になる訳です。

血糖値は、血液検査を行った時点での血糖状態を表す数値です。それゆえ、血液検査が食前なのか食後なのかによって数値が変動します。なお、検査前に何かのストレスを感じてしまうだけでも、血糖値が上がってしまうこともあります。HbA1cの数値は、過去1ヶ月~2ヶ月の血糖状態を表します。そのため、検査日の血糖値よりも血糖状態を正しく把握することができます。例えば、検査した日は血糖値が下がっているけど1ヶ月前よりHbA1cの数値は上がっているということがあります。この場合、検査した当日にたまたま血糖値が下がっていただけの可能性があり、本当は1ヶ月間血糖状態が悪かったこととなります。反対に、検査した日は血糖値が上がっている、けど1ヶ月前よりもHbA1cは下がっているということもあります。この場合、検査を行った日にたまたま血糖値が高か

った可能性があり、HbA1cの数値は下がっているので1ヶ月間の血糖状態がよくなったということになります。糖尿病の状態は、血液検査を行った日の血糖値だけだと本当の血糖状態を知ることができません。そのため、糖尿病の今の状態を確認するにはHbA1cの数値を1ヶ月前と比べてみて、上がっているのか下がっているのかを確認することが大事なのです。確かに、血糖値を確認することも必要です。検査結果によって血糖値の数値で喜んだり、落ち込んだりする人もいるかもしれませんが。しかし、血糖値だけではなくHbA1cの数値も重要という訳なのです。血糖値に変化がなくても前の数値からHbA1cの数値が下がっていたら、糖尿病が改善されてきた可能性が高くなっています。当院では、「糖尿病」に罹患している患者さんが受診した際には「血糖値+HbA1cの数値」をスタッフがお尋ねしています。眼科の診療に際して糖尿病の病状を把握する為に必要な行為です、ご協力のほど宜しくお願い致します。

紙面の構成上今回のフジタガンカニューズは以上となります。次号からも引き続きこの「HbA1c」という検査項目についての解説をしたいと思います。また、患者さんによっては「過去の血糖値の変動を平均化した指標(実際の血糖値に対しての代用指標として)」として「HbA1c」ではなく他の検査項目で代用することもあります。具体的には人工透析を受けている患者さんの場合には他の検査項目となるようです。詳細は内科主治医の担当ドクターに質問して頂けると良いと思いますので参考にしてください。では、次号をお楽しみに~(^ ^)/。

H29年度年末年始休診日程

	12/27	12/28~1/4	1/5
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ ×・・・休診		○・・・通常診療



<http://www.fujita-ganka.com>

今月のお知らせ

10月13日(金)午後と10月14日(土)は院長が日本臨床眼科学会出席のため当院は**休診**、11月17日(金)午後は院長が10小の就学時健診に出席するため当院は**休診**となります。また、本年度の年末年始の休診日程は左上の表の通りです。ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致しますm(__)m。

FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

P-Vision

☎ **042 (645) 0575**

☎ **042 (642) 2911**