



### 白内障(はくないしょう)について①

では前回号での予告通り…今回からのフジタガンカニュースは「白内障」についての解説です。ある意味眼科の疾患の中では最もポピュラーなものと言ってよいと思います。しかし実際に自分が白内障になっているという人はそれほど多くないとも思われ…花粉症だとか、近視、ものもらいとか…実はそちらの方が実経験は多いのでは？と思うんですが。しかしそれでも白内障という病名を一度も聞いた事がないって人は少ないと思うんですね。なので…ある意味「最もポピュラー」という…。

さて、白内障についての解説を始めるにあたり、あくまでも「架空の話」なのですが、よくあるエピソードを…主人公の女性は「75歳女性、持病に高血圧と不整脈があり近所の内科に通院中。眼科に定期通院はなし。」という設定です。今日は、ご近所の奥様と立ち話…

お友達(以下「友」)「実はね、私…先月白内障の手術を受けたのよ。今までは健康診断でも全く引っかけた事ないし、持病らしきものもなんにも無かった(※1)のよね。75歳(※2)じゃ仕方ないのかしらね(笑)。」

主人公(以下「主」)「あら、大変だったわねー。でも、入院したの？ご家族も大変だったんじゃない？」

友「日帰り手術(※3)だったのよ。それにうちは娘が同居じゃない？通院も送り迎えあり(※4)で付き添ってくれたし、家事も娘に任せられるから(※5)平気だったわ。たまには「上げ膳、据え膳」も良かったわよー痛みもそんなに強くなかったから大丈夫だったし、手術の後にメガネを作ってから(※6)は凄くよく見えるようになったから良かったわよー。」

主「あら、良かったじゃない！」

友「確か…あなたも私と年齢が近かったじゃない？手術受けた方が良いわよ！目の調子が悪い事はないの？」

主「そうねー前にも言ったと思うけど75歳の同級生よー。日帰りの手術なら簡単そう(※7)だし、最近では老眼鏡があっても新聞が見えにくい(※8)のよね。一度眼科に行ってみようかしら…」

それではこれから、このエピソードについての解説を…

※1…白内障の原因で最も多い原因は加齢変化と考えられています、つまり老化現象ですね。老化以外にもケガが原因の場合、アトピー性皮膚炎によるものなど様々な要因がありますが、一般的な白内障は「老化現象によって発生する」と考えて支障ないと思います。つまり、特別な体質や特別な疾患が無くても一定の年齢になって白内障になる事は不思議な事ではない訳です。

※2…老化現象による白内障の発症年齢については様々な意見があると思いますが、個人的な経験的印象では「75歳」が中央値だと思います。ただし正式な統計調査に基づく数値ではありません、あくまでも藤田個人の意見と考えて下さい。

※3…「日帰り手術」と聞くと「簡単な手術」「入院よりも楽で良い」という印象を持つ方もあるかと思いますが。実際はそう単純な話でもなく…「基本は入院手術と同等の治療行為なのですが、御自宅に帰ってからも入院状態に準じた安静を保つ事を条件に帰宅しても可です」という意味です。まれに勘違いして「日帰り手術って事は…手術の日に病院に行って、その後は二度と病院に行かなくて大丈夫って事なんですよ」と仰る患者さんに出会う事があります。少なくとも白内障の日帰り手術については決してそんな事はなく、事前準備のための通院も必要ですし、手術当日に自宅に帰ってからの安静と手術翌日の受診は必須となりますし、その後の経過観察目的の通院も必要です。

※4…※3のコメントにある通り、日帰り手術の場合に移動の付き添いは必須と考えて頂く方が良くと思います。日帰り手術なので手術日の行き帰りもご本人が乗用車をご自分で運転し…なんていう事は不可能なのです。

※5…前述の通り手術日は帰宅してもご自宅での安静が基本です。炊事、洗濯などの作業は勿論、会社への出勤も控えて頂く事が原則となります。

紙面の都合で今回のフジタガンカニュースはここまでとなります。次回号をお楽しみにー(^^)/

### 2018年度夏季休診日程

	8/15	8/16~23	8/24
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ ×・・・休診 ○・・・通常診療		



<http://www.fujita-ganka.com>

### 今月のお知らせ

いささか気が早い気もしますが、本年度の夏季休診は左の表の通りとなっています。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い致します。

FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

# P-Vision

☎ 042  
(645)  
0575  
☎ 042  
(642)  
2911