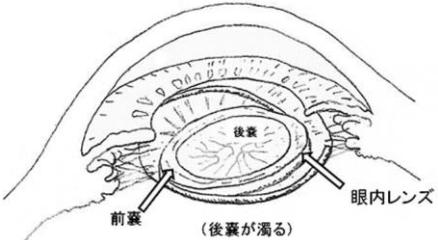


白内障(はくないしょう)について⑤

それでは…前月号に引き続いて「白内障」についての解説です。前月号に続いて日本眼科学会のホームページ http://www.nichigan.or.jp/public/disease/suisho_hakunai.jsp からの引用文です。

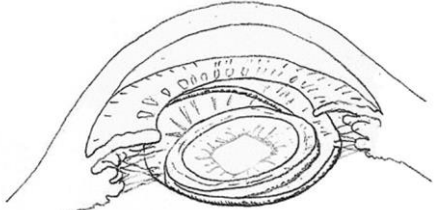
眼に関連した注意点として、眼底(特に黄斑)や視神経に別の病気が隠れている場合は、手術がうまくいっても視力が思うように回復しないことがあります。これらの病態は手術の前に検査をしても白内障で隠れて分からないことがあります。術後管理の注意点として、術後一定期間は医師が処方した点眼薬をささなければなりません。手術を受けてからしばらくは汚れた手で目をこすらないよう清潔管理に注意する必要があります。通常の日常生活はすぐ再開できますが、処方された点眼薬や内服薬を怠らないことはとても大切です。

図4. 後発白内障のイメージ



© Japanese Ophthalmological Society
(東京大学医学部眼科 永原 幸講師提供)

図5. 後発白内障の治療



© Japanese Ophthalmological Society
(東京大学医学部眼科 永原 幸講師提供)

最も多いのは、眼内レンズを挿入した水晶体嚢の後ろ(後囊)が手術後 1~2 年で濁ってくる後発白内障といわれるものです(図 4)。視力が低下した場合は、YAG レーザーを用いることにより外来で簡単に治療できます(図 5)。そのほかに網膜剥離、硝子体出血、

■手術後の合併症について

最近の白内障手術は大多数の患者さんにとって視力を回復することができる安全な手術となりましたが、手術後に次のような合併症を起こすことがあります。術後早期では、角膜浮腫、虹彩炎、眼圧上昇などで、軽微なものであれば1週間程度で改善します。水晶体嚢が弱く、眼内レンズの固定が十分でない場合は偏位することがあります。重篤な合併症としては細菌感染による眼内炎があります(1/2,000 件)。術後数日で発症した場合は強毒菌の可能性があり、適切な処置がなければ失明に至る場合があります。

嚢胞様黄斑浮腫は視力に大事な黄斑に一時的に浮腫が生じるもので、2週間から1か月、それ以降に発症することもあります。自然に治ることもありますが、緑内障点眼薬(プロスタグランジン関連薬)の点眼による副作用、糖尿病網膜症、網膜血管の閉塞などが原因の場合は適切な治療を受けないと治らないことがあります。

眼内レンズ脱臼(落下)など、視力障害を生じる合併症が起こることもあります。

おわりに

平均寿命が延長し高齢者が現役として活躍することの多い現代社会で、白内障による視力障害はさまざまなトラブルの原因になります。超高齢社会が進む現在、白内障は目の病気の中で最もありふれたものの一つとなりましたが、白内障手術は高度な医療技術と手術に携わる医療関係者の努力によって年々進歩しており、安全な手術となったばかりでなく、以前にも増して早期の視力回復・社会復帰が可能となりました。目のかすみや視力が落ちたと感じる方は、気軽にお近くの眼科を受診してみてください。

@@

ここまで「日本眼科学会のホームページ」からの引用による白内障についての解説は終了となります。ちなみに…お気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、この引用文での図解には「東京大学医学部眼科 永原 幸講師提供」と記載があります。既に今年の三月に退職されてしまいましたが、前東海大学八王子病院眼科部長の永原幸教授が、東大在籍時の講師時代に図解を提供されたという事なんです。もちろんご高名な先生なので当然なのですが、東海大学八王子病院在籍時代にはご紹介を含めて身近に感じさせて頂いていた先生でしたので、少しびっくりしてしまいますよね？ 当院からのご紹介で手術をうけられた方も多かったですし…。

また、お盆休み明けの藤田眼科は、診察の待ち時間が長くなり大変申し訳ありませんでした。続いての事なので大変恐縮なのですが、右下の「今月のお知らせ」に記載がある通り、秋にも臨時休診があります。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ありませんがご理解頂きたく存じます。さて、今後のフジタガンカニューズの内容ですが、さらに追加で白内障についての解説をしたいと思います。ここまでの引用文にて、一通りの白内障についての解説は終了しておりますが、手術に関する事柄などやや専門性の高い内容も多く、なかなか一般の方に理解をして頂くには難しいかと思われます。

次回号からはその辺を詳しく…

お楽しみに! (^^)/



<http://www.fujita-ganka.com>

今月のお知らせ

本年度の夏季休診は左上の表の通りとなっております。
また**10月12日(金)午後**と**13日(土)**は院長が臨床眼科学会に出席するため、
11月16日(金)午後は院長が校医担当校の就学時健診出席の為、当院は**臨時休診**となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い致します。

FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎ **042**
(645)
0575
☎ **042**
(642)
2911