



### 白内障(はくないしょう)について⑫

では、前月号に引き続き「日本白内障屈折矯正手術学会 (JSCRS)」のホームページ

<http://www.jscrs.org/>に掲載されている白内障についての解説文を引用して行きます。

@@

#### 3.グレア

術後色んな方向からの光が入るので人工レンズの反射した光が散乱してそれがわかってしまう方がおられます。比較的若年で、瞳孔(ひとみ)の大きい人に起こることが多いです。強い光源を見た場合や夜間に生じることが多く、グレア(光が長く伸びてまぶしく見えること)やハロー(光の周辺に輪がかかってみえること)と症状をわけて呼ぶことがあります。当初は気になるかも知れませんが徐々に慣れて来る事がほとんどです。ハロー、グレアとは一種の光の乱反射です。単焦点レンズでも稀に見られますが、二重焦点レンズの方が構造上、通常の眼内レンズに比べ多いといわれています。まれに耐えられない程強い時は、眼内レンズの摘出を余儀なくされることもあります。

#### 4.手術時間

標準的な手術時間は15分から20分くらいです。手術が難しい場合、特に手術中に後囊破損やチン小帯断裂などが発生した場合には追加手術が必要になり1時間以上かかる場合があります。

### 乱視矯正眼内レンズ

#### 白内障手術と同時に乱視が矯正出来る眼内レンズ (トーリック眼内レンズ)

乱視矯正眼内レンズ(トーリック眼内レンズ)は、白内障手術に使う眼内レンズの1つで、眼鏡のように乱視を治すことができます。

眼球はカメラによく例えられますが、眼球の光学系(レンズ系)は角膜と水晶体というレンズ2枚組で構成されています。乱視はこれらのレンズ(角膜・水晶体)の歪みによって焦点が1つに結ばれず、ぼやけてしまう状態です。乱視があるものがブレて見えてしまうため、良好な裸眼視力が得られにくく、眼鏡による矯正が必要となる場合があります。

白内障手術は水晶体の手術ですので、手術により水晶体の歪みはなくなりますが、角膜の歪み(角膜乱視)は白内障手術をしても変わりませんので、手術後も乱視の影響を受けてしまいます。このような場合、乱視矯正眼内レンズを使用することにより、乱視の影響を軽減することが可能になります。

乱視矯正眼内レンズは角膜乱視がある多くの患者さんに適応となりますが、角膜の形状が不規則な場

合や、角膜の歪みが非常に強い場合は、乱視矯正眼内レンズでも乱視を完全には矯正しきれないこともあります。したがって、乱視矯正眼内レンズは、すべての乱視のある方が対象となるわけではないこと、また乱視を完全に治すレンズではなく「乱視を軽減できる眼内レンズ」とお考えいただくのがよいでしょう。

海外では乱視矯正眼内レンズを使うと先進的な技術を取り入れた特殊な眼内レンズとして治療費が高くなる場合が多いですが、日本では乱視矯正眼内レンズを用いた白内障手術は、今までの乱視矯正機能をもたない通常の眼内レンズ同様に、保険適応としての手術が受けられますので、治療費は通常の眼内レンズを使った場合と全く同じ点で、すぐれた制度と言えます。

### 多焦点眼内レンズ(遠近両用眼内レンズ)

#### 多焦点眼内レンズとは

多焦点眼内レンズは、遠方と近方にピントが合う遠近両用レンズです。2007年に厚生労働省の承認を受け、2008年7月に先進医療として承認されました。

白内障によって濁った水晶体を摘出し、その代わりに眼内レンズを挿入しますが、今までは単焦点眼内レンズのみの使用が可能でした。眼内レンズはピントを合わせる調節機能を持っていないので、若い頃のように見たいすべての距離にピントを合わせることは不可能で、ほとんどの場合、遠くか近くのどちらかに眼鏡が必要となります。例えば、遠方が見えるように単焦点眼内レンズを挿入した場合には、車の運転などは眼鏡なしでも可能ですが、新聞や本など近くの字を読みたい時には近用眼鏡(いわゆる老眼鏡)が必要です。

@@

誌面の都合にて今回のフジタガンカニューズはここまでです。続きの引用は次回号をお楽しみに！今年花粉症の症状が強いようです、お困りの方はご相談下さい！

### 今月のお知らせ

今年のゴールデンウィークは天皇の即位に伴って大型連休となります。当院の診療は暦通りの予定なので**4/28(日)~5/6(月)が9日間連続の休診**となります。申し訳ありませんが、ご理解のほどお願い致します。また秋(10/22(火))にも即位礼正殿の儀に際しての祭日がありますが、当院はこの日も休診とさせていただきます。



<http://www.fujita-ganka.com>



FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

# P-Vision

☎ **042**  
**(645)**  
**0575**  
 ☎ **042**  
**(642)**  
**2911**