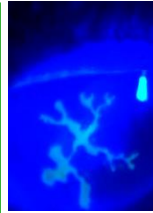




フジタガンカニューズ

Vol.117 2020.6.29



色覚検査と色覚異常について⑨

緊急事態宣言が解除されて1カ月が過ぎました。東京は少し感染者さんが増えていよう、今後もマスクの着用や手洗いの励行など…感染防止の基本対策は不要とはならないよう。特にこれからの季節は気温の高い夏に向かうという事で、暑さの中でのマスク着用という難しい状況乗り越えなければなりません。マスクを着用する事で熱中症を誘発するような事態は避けなければなりませんので、気温が高い事でマスク着用による体調不良を誘発する可能性がある場合には、他者との空間的な距離を保ち、かつ唾のしぶきが飛んでしまうような会話を避ける状況を作りながら「マスクを外す」といった行動も必要だと思えます。

さて、今回のフジタガンカニューズは前回号に続いて日本眼科医会のホームページに掲載されている「色覚異常を理解する為に」という文章を掲載したいと思います。

https://www.gankaikai.or.jp/colorvision/post_9.html

@@

こどもが色覚異常と知り、驚いています。どう接してやれば良いのでしょうか？

こどもが色覚異常と診断された場合、つい「これは何色？」と問いただしたくなりますが、劣等感を抱かせる要因となりますので避けましょう。同様に色の名前を聞かれたときには、「えっ、この色がわからないの」などの不用意な言動を避け、正しい色の名を教えてあげてください。

「きれいな赤いバラの花ね」と何気なく話しかけ、花の存在と色の名を教えることも一方法でしょう。

クレヨン、絵の具、色鉛筆などは、色名が表示されているものを使用させ、色名を参考にするようにアドバイスしてあげてください。



日常生活で注意することを教えてください。←

色を間違えやすい条件として次の3つが挙げられます。

- 1 暗い環境 2 小さい対象物 3 鮮やかでない色

たとえば、タンスに吊られている洋服を選ぶ場合、ハンガーとハンガーとの間からでは、見える面積も小さく、暗いので、1着ずつ取り出して明るい環境下でゆっくり確認させましょう。冷蔵庫や戸棚なども、暗いと色を間違えやすいので、取り出して確認させるようアドバイスしましょう。@@@@@@@@@@@@@
今月のフジタガンカニューズはここまで、続きの引用は次回掲載致します。

梅雨が終わると暑い季節がやってきます。皆さん体調には十分気を付けてお過ごしください。

令和2年 夏期休診スケジュール

	8/15	8/16~8/23	8/24
AM	○	×	○
PM	×	×	○
	※ × . . . 休診		○ . . . 通常診療



<http://www.fujita-ganka.com>

今月のお知らせ
眼科診察時には「絶対にマスクを外さない」ようにお願いします。

FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科
 エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎ **042 (645) 0575**
☎ **042 (642) 2911**