

## 正しい点眼法について 第三回

今回のフジタガンカニュースは引き続き点眼方法に関しての解説です。先月号・先々月号をご希望の方は受付までお声を掛けて頂くようお願い致します。しつこいようですが、自分で目薬をつける場合に気を付けるポイントは

- 1) 確実に薬が白目の部分に入るようにする事
- 2) まつ毛もしくは白目には点眼瓶の先が触らないようにする事
- 3) あふれた目薬はきちんとふき取る事
- 4) 手が汚れている場合には、石鹸で手を洗ってから点眼する事

の二点です。しかし、今回フジタガンカニュースで「正しい点眼方法」について取り上げたことで多くの患者さんから反応があり、そうしたやり取りの中で追加して強調すべきポイントがありました。

3)はこれを行わないと目の周囲の皮膚に目薬の副作用で皮膚炎を発症することがあります。薬剤の種類によっては皮膚が黒ずむ事などもありますので注意して下さい。4)については「石鹸での手洗い」を厳密に守る必要はないと思いますが、汚れた手で直接「点眼瓶」と「目の周り」に触れる事は目の感染症の原因となる恐れがあります。「手が汚れていない」状況なら「手洗いは不要」ですが、「手が汚れている」と思われる場合には「念のために手を洗ってから」目薬をつけると良いと思います。



C)プロレス法

がお勧めです。また、号泣中は点眼前の涙を必ずふき取ってから点眼して下さい。(涙によって点眼液が入らなかつたり希釈されたりします)



D)馬乗り法

と他の点眼剤の吸収を妨げる可能性があります。「皮膚への塗布」でなく「点眼」で使用する場合には最後に点眼したほうが良いでしょう。洗眼目的でのソフトサンティアを使用する場合は最初です。目の中のホコリ・汚

さて、今回のフジタガンカニュースですが「点眼に関する30モヤマ話」をQ & A形式で解説してみたいと思います。

### Q1: 暴れる子供に点眼するコツはありますか?

A1 ⇨ 睡眠中にこっそりさす手も有りますが、写真のような方法(⇒プロレス法・馬乗り法)

### Q2 複数の点眼剤を使用するときに決まった順番があるのですか?

A2 ⇨ 基本的には決まった順番はありません。また、特別な理由で順番を指定する場合がありますが、その時には指示をしますので安心して下さい。(例えば、眼軟膏については角結膜上の滞留時間が長くなるので、先に入れる

れを洗浄してその後に薬効成分を含む点眼を使用します。またソフトサンティアでの洗浄後の点眼に5分以上の間隔(⇒後の文面での解説を参照)は不要です。薬効成分の期待が無いので後につける目薬がすぐに入ってもOKなのです。)また、薬局さんでは点眼の順番を指定される事が多いようです。薬剤師さんにとっては「点眼順番の遵守励行」は命題のようです。繰り返しますが基本的には決まった順番はありません。しかし「点眼のつけ忘れを防ぐ」という観点に立つと「点眼順番の遵守」は大切です。順番を決めずに数種類の点眼を使用すると「あれ、今これ付けたい?」となり、点眼のつけ忘れにつながります。決まった順番はありませんが、ご自分なりに順番は決めるべきでしょう。順番よりも大切なのは5分以上の間隔を空けて点眼する事です。たて続けに点眼すると先にさした薬剤が吸収される前に次の薬剤で押し出されて効果が弱まったり、二つの成分が混合されて薬効が弱まったりします。点眼間隔は原則として「5分以上」ですが「3分」を基準にしている先生もあるようです。また実際の生活では忙しいこともありますので「約1分程度」一息入れて頂くだけでも効果は違います。また、最初に点眼した薬のほうは結膜囊から排出されやすいため、効果をより期待する点眼剤を最後に点眼するのが良いとの考え方もあります。特に薬剤師さんはこのアイデアを強く持たれる事が多いようです。しかし多くの場合、複数の点眼を使用するからといって効果の期待に優劣はありません、不必要な目薬なら中止すれば済みます。アイデアの根幹そのものが「ナンセンス」と言わざるを得ません。紙面のスペースが足りなくなりました。引き続き次号にて「点眼もやま話パート2」をお送りいたします。

## 今月のお知らせ

<http://www.fujita-ganka.com>

## 携帯サイト用QRコード



## 夏期休診スケジュール

	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
AM	○	×	×	×	×	×	×	×	×
PM	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※×…休診 ○…通常診療

フジタメガネ閉店以降、長らくご迷惑をお掛けしていましたが、コンタクトレンズ販売及びメガネ処方に於ける体制が正式に整いました。一日使い捨てソフトレンズについてはエフビジョン(旧フジタメガネスペース)・メガネ処方とハードコンタクトレンズ処方に関しては火曜日午後・金曜日午後におグラムメガネさんの出張にて取り扱います。詳細につきましては藤田眼科受付までお尋ねください(´\_`)ゞ  
また本年度の夏期休診については下記の通りです。宜しく願い申し上げます。

FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

# P-Vision

☎042  
(645)  
0575  
☎042  
(642)  
2911