



フジタガンカニュース

Vol.80 2017.5.22



「眩暈(めまい)」は…「げんうん」とも読めるんです⑤

今回のフジタガンカニュースも、前回号に引き続き『眩暈(めまい)』についての解説で、入野医院さんの解説文の引用です。

① 疲れ目

3. パソコン

現代社会の中で、もっとも不可欠なもののひとつがパソコンでしょう。

① 疲れ目

会社勤務の人では1日5時間以上はザラで、8時間、12時間以上パソコン操作をするという人も少なくありません。この場合、当然眼精疲労といわれる状態が生じています。疲れ目自体がめまいの直接の原因かははっきりしませんが、何らかの悪影響があることは確かでしょう。このような考え方からは、疲れ目対策もめまいの治療上に必要です

② 目からくる首こり、肩こり

めまいの原因のひとつとして、首が重要な役割をもっていることは、このホームページの随所で述べています。パソコン作業中の首を少し前につき出した姿勢を長時間維持することや、キョロキョロと目を動かせる動作は当然、首のコリを生じます。目の疲れ→首→脳や耳への影響というメカニズムを考える必要もあります。

③ 電磁波？

パソコンでもうひとつ忘れてはならないのは、電磁波や画面の周波数が脳に及ぼす影響です。電磁波の危険性については、賛否両論があり、何処までヒステリックに考えるかにはまだまだ問題が残されています。

4. ポケモン事件

目からの情報が脳神経に影響していることを理解するためには、1997年12月16日に起きたポケモン事件を思い出して下さい。この事件は、テレビアニメ「ポケットモンスター」を見ていた500人以上の子供たちが、けいれん、意識障害、めまい、不快感を催して病院に運ばれた事件です。この事件をきっかけに発足した厚生省光感受性発作研究班の報告によれば、1秒間に3回以上の赤い光の点滅が脳の視野領域の機能障害を生じたものと考えられています。めまい患者さんのなかにも、暗いところから突然に明るいところに出た場合に似たような症状になることがあり、理屈は似ているでしょう。52才の女性ですが、めまいと同時に光がまぶしいとの訴えがありました。その女性は、結局、色の薄い目のサングラスをしてもらい、めまいも治っています。

5. 高所恐怖症(空間認識障害)

「めまい」という病名を一躍有名にしたのはヒッチコック監督作の映画「めまい」でしょう。この映画で扱われた「めまい」は高所恐怖症というべきものですが、一般のめまい患者さんの中にもたまたま同様の症状を訴える方がいます。閉所恐怖症という病気もあり、狭い空間に恐怖を感じます。具体的には、MR検査のための円筒型の狭い空間に入ることによって生じる恐怖感です。ガンガンと鳴る音も恐怖を高めている可能性がありますので、高所恐怖症みたいに閉眼すると治ることが多いという訳ではなさそうです。ここで説明しました高所恐怖症も閉所恐怖症のいずれもが自分自身の置かれていた空間についての認識障害といえるでしょう。

6. 左右差

めまいには、目に限った訳ではありませんが、耳や姿勢の左右差が関係しています。目の場合、視力や視野の左右差、斜視も慢性的には視覚異常や疲れ目を生じて、めまいに関係していると考えられます。中年以降の患者さんの場合には、いつの間にか左右の度の合っていない老眼鏡をしていることにも注意が必要です。左右の白内障があって片方の目の手術をした場合、一時的なめまいの原因になりますが、これは突然に生じた視力の左右差によるものでしょう。

今月のフジタガンカニュースはここまでです。現在の引用は、眼科的な内容からもめまいが起こりうるという説明なのですが、さて、ポケモン事件や高所恐怖症、視覚の左右差等については「気が付かない」事は無いのでは？と思います。唯一、パソコンについては要注意ですね。気が付かない事もある

H29年夏期休診日程

	8/9	8/10~17	8/18
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※×…休診		○…通常診療

ような？しかし、その疑いがある場合には「まずパソコンを禁止する」という事で診断がつくと思います。今後のフジタガンカニュースの内容ですが…予定ではあと1回で「めまい」の解説は終了の予定です。お楽しみに(´-`)ノ

今月のお知らせ

当院にて4月24日-26日の3日間に配布したフジタガンカニュースには夏季休診日程の誤記載がありました。上記の日程は訂正後のものとなります。ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程お願い致しますm(__)m。



<http://www.fujita-ganka.com>

FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

042
(645)
0575
042
(642)
2911